

Apfel - Bananen - Joghurt

Zutaten für 5 - 6 Personen:

- 2 mittlere Äpfel
- 2 mittlere Bananen
- Saft einer ½ Apfelsine
- 2 Päckchen Vanillezucker
- Saft einer ½ Zitrone
- 1 TL Zimt
- 500 g Vanille - Joghurt
- 2 EL Rum
- 15 g Fertiggelatine / Sofortgelatine



Zubereitung:

- Äpfel entkernen, schälen und in kleine Stücke schneiden.
- Apfelstücke, Zucker, Zimt, Zitronen- und Apfelsinensaft in einem Topf zum Kochen bringen.
- Etwa 3 Minuten kochen lassen.
- Bananen in grobe Stücke schneiden.
- Zusammen mit den gekochten Äpfeln pürieren.
- Abkühlen lassen.
- Gelatine in den Joghurt einrühren.
- Obstpüree und Rum mit dem Joghurt verrühren.
- In Dessertschälchen füllen.
- Mindestens 2 Stunden kalt stellen.
- Evtl. mit einem Sahnehäubchen garniert servieren.