Auflaufrezept vom Knödelschorsch (www.knoedelschorsch.de)

Makkaroni - Käse - Auflauf

Zutaten:

500 g Broccoli

400 g kurze Makkaroni

2 Stangen Porree

2 Möhren

100 g Champignons

100 g gekochter Schinken

1 Zwiebel

3 Knoblauchzehen

30 g Butter

30 g Mehl

500 ml Milch

150 g fein geriebener Käse (Gouda)

100 g geriebener Parmesankäse

4 EL gehackte Mandeln

1 TL Senf

Salz, Pfeffer, Öl

Zubereitung:

- Porree, Möhren, Pilze und Schinken klein schneiden.
- Broccoli in kleine Röschen zerteilen.
- Zwiebel und Knoblauch fein hacken.
- Makkaroni in Salzwasser garen.
- In den letzten 5 Minuten Broccoli mitgaren.
- Möhren, Pilze und Porree in Öl andünsten.
- In einem Topf Zwiebel und Knoblauch mit der Butter glasig dünsten.
- Mehl darüber stäuben und anschwitzen lassen.
- Milch unter Rühren zugeben und 5 Minuten kochen.
- Je 100 g vom Parmesankäse und Gouda unterrühren.
- Mit Salz. Pfeffer und Senf abschmecken.
- Eine Auflaufform einfetten.
- Nudeln und Broccoli abschütten.
- Käsesoße, Gemüse und Schinken untermischen.
- Mischung in die Auflaufform geben.
- Mit dem Restkäse und den Mandeln überstreuen.
- Bei 175° C etwa 20 25 Minuten überbacken.