

# **Obst - Schnee**

## **(laktosefrei)**

### **Zutaten:**

750 g Obst nach Wahl (Kiwi, Ananas, Erdbeeren, Mango, Pfirsich etc.)  
8 TL Honig  
4 Eiweiß

### **Zubereitung:**

- Das Obst mit dem Honig fein pürieren.
- Eiweiß sehr steif schlagen.
- Obstpüree unter den Eischnee heben.
- Obstschnee in 4 - 5 Dessertschälchen geben.
- Mit Obststückchen garnieren.