

## Frikadellen mit Mandeln

### Zutaten:

500 g Hackfleisch  
80 g gehackte Mandeln  
100 g Semmelbrösel  
1 Zwiebel  
2 Knoblauchzehen  
1 Ei  
Salz, Pfeffer, Olivenöl



### Zubereitung:

- Zwiebel und Knoblauch fein hacken.
- Beides in etwas Öl glasig dünsten.
- Hackfleisch mit Ei und Semmelbrösel verkneten.
- Zwiebel, Knoblauch und Mandeln untermengen.
- Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- Kleine Frikadellen formen.
- In heißem Öl braten.